



Ecole de demi-fond et de trail

DOSSIER DE CANDIDATURE

2021 / 2022

ECOLE DE DEMI-FOND et

DE TRAIL

Reçu le

.....

Date limite de réception

30 septembre 2021

OBJECTIFS DE L'ECOLE

L'objectif consiste à réunir des athlètes désireux de mener à bien un projet sportif, en leur proposant des entraînements dans les meilleures conditions en vue d'atteindre le meilleur niveau de pratique en demi-fond et en trail.

Une importance est donnée à la participation aux différentes compétitions dès la catégorie benjamin (12/13 ans) : Rencontres, championnats ou matchs par équipes proposés par le club BNA et la fédération partenaire (Fédération Française d'Athlétisme).

Objectifs éducatifs transversaux :

Promouvoir l'athlétisme et plus particulièrement la famille de la spécialité concernée en contribuant à l'acquisition de savoir-faire techniques ;

Promouvoir les valeurs portées par l'athlétisme et la FFA : "Sport de tous, l'athlétisme a pour fondements la liberté et le respect, et pour condition de pratique, la volonté de dépassement"

Développer le sens de la vie en collectivité et du partage autour d'une passion commune.

Objectifs sportifs :

Initier les enfants à la pratique du demi-fond et Trail Running en milieu naturel.

Développer une motricité athlétique pour atteindre son plus haut niveau de pratique au sein du club BNA (compétition FFA)

Motiver les athlètes en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport de prédilection.

Se qualifier aux championnats de France

Former des jeunes officiels pour approfondir sa connaissance de l'activité et être capable d'officier au niveau fédéral.

Objectifs éducatifs :

Développer et renforcer le goût de l'effort

Agir selon des règles, afin d'adopter un comportement citoyen responsable et éclairé

Renforcer la coopération, la solidarité et l'entraide au sein d'un groupe

Renforcer et développer le respect de l'autre et l'esprit sportif

Contribuer à leur réussite scolaire et les valoriser au travers de leur réussite sportive

Assumer des rôles sociaux et être plus autonomes dans sa pratique

Publics concernés

Ages	7/9 ans	10/13 ans	14/19 ans
Années	2012-2013-2014	2008-2009-2010-2011	2002-2003-2004- 2005-2006-2007
Catégories	École d'Athlétisme	poussins et Benjamins	minimes, cadets et juniors

Encadrement :

La responsabilité de la section est prise en charge par Jean Hubert MOUTOU

- Entraîneur national 2ème degré Demi-Fond
- Entraîneur national 2ème degré -12 ans et – 16 ans
- Entraîneur régional 1er degré Hors Stade
- Encadrant sport santé bien être niveau 1
- CQP ALS option AGEE
- CQP ALS option JSJO
- Animateur PIED : programme de prévention des chutes
- Animateur Sports Santé
- ANIMATEUR DU PROGRAMME MOOVE EAT : destiné et spécifiquement adaptés aux adolescents en surpoids, obèses ou à risque.

Contact :

Téléphone : 06 92 65 30 91

E-Mail : jhmoutou974@gmail.com

Saison 2021-2022

→ **Période 1 : Septembre (ADMISSION)**

→ **Période 2 : début octobre à mi-décembre**

→ **Période 3 : mi-janvier à fin juin**

Assurance

L'association BNA est affiliée à la fédération française d'athlétisme.

Conformément aux dispositions de l'article L 321 du Code du Sport, la garantie Responsabilité civile est automatiquement acquise à chaque licencié

Contact

Bois de Nèfles Athlétisme

Téléphone : 06 92 26 39 52

E-Mail : bdna97411@gmail.com

Site web : <http://www.bois-de-nefles-athletisme974.com/>

SIEGE SOCIAL : 52 Crève-Cœur – 97460 Saint Paul

N° SIREN : 448 052 662

N° SIRET : 448 052 662 00021

N° AGREMENT DDJS : 974 02 009

COPE APE : 926C Autres activités sportives

CONDITIONS D'ADMISSION

Les conditions de préinscription :

- **Rendre le dossier de candidature avant sa date limite (30 septembre 2021)**
par email : bdna97411@gmail.com
- **Faire preuve d'une attitude positive.**

L'inscription définitive :

- **Satisfaire aux tests d'aptitudes physiques (voir dates en annexe)**
- Rendre la fiche d'adhésion complet
- Paiement de la cotisation
- S'engager par écrit dans le respect de la charte de l'école de demi-fond et de trail

Une commission interne au club déterminera la liste des admis après les tests.

Un avis d'admission sera envoyé par le club au plus tard 15 jours après les test.

Coût de l'inscription : voir grille ci-après

Le paiement pourra être échelonné en plusieurs fois (maxi 3 fois) sans frais car le coût ne doit pas constituer un obstacle à l'inscription si la motivation et le potentiel physique existent.

Ages	7/9 ans	10/13 ans	14/19 ans
Années	2012-2013-2014	2008-2009-2010-2011	2002-2003-2004-2005-2006-2007
Catégories	École d'Athlétisme	poussins et Benjamins	minimes, cadets et juniors
Nombre de séances	30 séances minimum base 1 séance par semaine	60 séances minimum base 2 séances par semaine	90 séances minimum base 3 à 4 séances par semaine
Jour des séances	Mercredi hors vacances scolaires	Mercredi-vendredi hors vacances scolaires	Lundi-Mercredi- vendredi-samedi hors vacances scolaires
Nombre d'athlètes maxi	20	20	15
Tarif	120 €/an soit 4 € la séance	180 €/an soit 3 € la séance	200 €/an soit 2,22 € la séance

DEMARCHES À SUIVRE POUR COMPOSER LE DOSSIER

Préinscription :

Pièces à joindre au dossier

- La fiche de renseignement concernant le candidat (Annexe 1)
- La fiche d'autorisation parentale (pour les mineurs) pour les tests (Annexe 2)
- Fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition (obligatoire) daté de moins de six mois à la date de prise de la licence, ou produire une attestation attestant avoir rempli le questionnaire de santé prévu par le Code du Sport (questionnaire transmis par la FFA aux licenciés)

Rendre le dossier de candidature avant sa date limite (30 septembre 2021)

par email : bdna97411@gmail.com

L'inscription définitive :

Pièces à joindre au dossier

- La fiche d'adhésion complet (Annexe 3)
- La charte de l'école de demi-fond et de trail signée (Annexe 4)

ANNEXE 1

BNA – ECOLE DE DEMI-FOND et DE TRAIL

FICHE SIGNALÉTIQUE

Document
CONFIDENTIEL

Nom : Prénom :

Age :

Téléphone : Email :

Adresse :

Taille corporelle en cm : Poids corporel en kg : IMC poids/taille² :

Pouls au repos Pouls max : Groupe sanguin :

Pathologie (diabétique, asthme) :

Partie à compléter à partir de la catégorie minimales

VMA : VO2 : TMI :

Spécialité(s) :

800m	1500m	2000/3000m steeple

PERFORMANCES

Epreuves →	100m	200m	400m	500m	600m	800m	1000m	1500m	2000m	3000m	2000m steeple	3000m steeple
Chrono →												

Titres remportés
(Palmarès) :

Fréquence d'entraînement par semaine :fois total d'heures.....

Objectifs

A moyen terme	A long terme

Echelles d'implication (de 1 à 7)

Intérêt : Motivation : Confiance :

ANNEXE 2

AUTORISATION ET ATTESTATION DES PARENTS **(Pour les mineurs)**

Je soussigné : M. Mme..... (Représentant Légal)

Autorise le jeune : Nom :..... Prénom :.....

A participer aux tests d'entrée en école de demi-fond et de trail du club de BNA.

Je certifie par ailleurs que mon enfant est bien assuré contre les accidents pouvant intervenir au cours de la pratique sportive, conformément à la réglementation en vigueur.

Je déclare dégager le Club BNA de toute responsabilité dans un accident qui pourrait survenir à mon enfant au cours de ces tests qu'il en soit l'auteur ou la victime.

Fait à :, le.....

Signature du Représentant Légal :

ANNEXE 3

FICHE D'ADHÉSION SAISON 2021-2022

Nouvelle adhésion :

Déjà licencié :

A fournir

- Un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition (obligatoire) daté de moins de six mois à la date de prise de la licence, ou produire une attestation attestant avoir rempli le questionnaire de santé prévu par le Code du Sport (**questionnaire transmis par la FFA aux licenciés**)
- Autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)
- Photocopie pièce d'identité ou livret de famille (**pour les nouveaux licenciés**)
- Fiche de renseignements ci-dessous
- Frais d'adhésion, tarif selon les catégories :

Athlé découverte (fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport)

- 120 Euros /an** pour les catégories écoles d'athlétisme (7 ans à 9 ans)
- 180 Euros /an** pour les catégories poussins (10 ans à 11 ans)

Athlé compétition (fournir Un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition (obligatoire) daté de moins de six mois à la date de prise de la licence, ou produire une attestation attestant avoir rempli le questionnaire de santé prévu par le Code du Sport (**questionnaire transmis par la FFA aux licenciés**))

- 180 Euros /an** pour les catégories benjamins (12 ans à 13 ans)
- 200 Euros / an** pour les catégories minimales à espoir (14 ans à 22 ans)

PAIEMENT uniquement : par virement en priorité ou par chèque (se rapprocher des trésoriers)

Les dossiers incomplets ne seront pas traités

Nom Prénom

Date de naissance : Sexe : F M

Adresse complète :

Téléphone portable :

E-mail (**obligatoire**) :

Note importante : **l'email est obligatoire pour recevoir sa licence de la F.F.A. Il sera également le moyen de communication notamment pour vous informer, recevoir les résultats des courses et les informations sur les activités du club.**

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom Prénoms

Tél 0262.....069.....

Loi informatique et libertés :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat du club. En l'application de l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au secrétariat du club.

Droit à l'image :

Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :

Prélèvement sanguin pour les athlètes mineurs / autorisation hospitalisation :

- Conformément à l'article R.232-45 du Code du Sport, dans le cadre de la lutte contre le dopage, je, soussigné,, en ma qualité de (père, mère, représentant légal) de l'enfant..... autorise la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment, un prélèvement de sang.
- En ma qualité de (père, mère, représentant légal) de l'enfant..... autorise l'hospitalisation de mon enfant en cas de nécessité médicale.

Date et signature du licencié :
(Des parents ou du représentant légal si le licencié est mineur)

ANNEXE 4

CHARTRE DE L'ECOLE DE DEMI-FOND ET DE TRAIL

POUR LA SAISON SPORTIVE 2021 /2022

ADMISSION

L'inscription à l'école de demi-fond et de trail du BNA, est une démarche volontaire de l'athlète et de sa famille. L'athlète est admis sur dossier et à la suite de tests sportifs organisés par le club.

ENGAGEMENT DU CLUB

Le club BNA s'engage à :

- Mettre à disposition des entraîneurs diplômés,
- Mettre à disposition des installations de qualité,
- Inscrire les athlètes aux compétitions FFA (cross, piste, trail...).

ENGAGEMENT DE L'ATHLETE ADMIS EN ECOLE DE DEMI-FOND ET DE TRAIL

L'athlètes admis en école de demi-fond et de trail s'engage à :

- Participer aux entraînements avec tout le matériel personnel nécessaire à la pratique de l'activité ;
- Être présent et assidu à tous les entrainements, en cas d'absence, celui-ci doit prévenir son entraineur par (tél, sms, mel).
- Représenter le club BNA lors des compétitions arrêtées avec l'entraîneur.
- Adopter un comportement et une attitude exemplaire.
- Être respectueux des principes du CODE MORAL du club : la politesse, le courage, le contrôle de soi, l'amitié, la sincérité, la modestie, et le respect.

A, le

Le Président de BNA,

L'athlète,

Les représentants légaux,

Nom, prénom

Nom, prénom

ANNEXE 5

DATES DES TESTS

	SAMEDI 11 septembre Parcours de santé Près de la médiathèque	MERCREDI 15 septembre Lycée Saint Paul 4	VENDREDI 17 septembre Lycée Saint Paul 4
7/9 ans	8h00	18h00	18h00
10/13 ans	8h30	18h30	18h30
14/19 ans	9h00	19h00	19h00
	MERCREDI 22 septembre Lycée Saint Paul 4	VENDREDI 24 septembre Lycée Saint Paul 4	Samedi 25 septembre Lycée Saint Paul 4
7/9 ans	18h00	18h00	8h00
10/13 ans	18h30	18h30	8h30
14/19 ans	19h00	19h00	9h00