

# REGLEMENT TECHNIQUE

## CROSS COUNTRY A TROIS CHEMIN

### I. PARTICIPATION

La participation est ouverte aux non licenciés, **à partir de 7 ans**, notamment aux écoles et collèges du quartier de la Plaine, du Bois de Nèfles et de Trois Chemins, ainsi qu'aux licenciés du club BNA.

### II. EPREUVE

Distances de course entre 850 m à 6 000 m Voir programme en annexe  
Un échauffement spécifique et dirigé sera organisé pour tous les participants.

### III. PARCOURS

Le parcours sera tracé et balisé par le club BNA et les associations de quartier de Trois Chemins. Il sera composé en majeure partie, de chemins de terre.  
Le port d'un maillot est obligatoire. Tout athlète courant ou arrivant sans son maillot et son dossard sera disqualifié.  
Interdiction de se faire aider ou d'utiliser un raccourci, sous peine de disqualification.

### IV. INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront parvenir :

- au club BNA (E-mail : bna97411@laposte.net Tél : 0692 26 39 52).

La remise des dossards se fera à partir de 8h00 à l'accueil sur le terrain.

Le bulletin d'inscription devra être dûment rempli et accompagné d'un certificat médical pour les non licenciés en athlétisme (original) de moins de 6 mois. Aucune inscription ne sera prise en compte en cas d'absence de cette pièce.

### V. CLASSEMENT

Individuel, par année d'âges et par sexe

### VI. RECLAMATIONS

Toute réclamation se fera auprès du directeur de course.

**Une commission se réunira pour statuer sur l'incident**

### VII. RECOMPENSES

Les récompenses seront remises à partir de 12h00



**CROSS TROIS CHEMINS  
SAMEDI 10 OCTOBRE 2015**

Remise des dossards à 8H00

HORAIRES DÉPART	CATÉGORIES	PARCOURS	DISTANCES
9h20	EA F	1 boucle B	650 m
9h35	EA G	1 boucle B	650 m
9h50	PO F	1 boucle A 1 boucle B	1 170 m
10h00	PO G	1 boucle A 1 boucle B	1 170 m
10h10	BE F	2 boucles B	1 300 m
10h25	BE G	1 boucle A 2 boucles B	1 820 m
10h40	MI F	3 boucles B	1 950 m
10h55	MI G –CA F	1 boucle A 3 boucles B	2 470 m
11h10	CA H – JU à VE F	4 boucles B	2 600 m
11h25	JU à VE H	6 boucles B	3 900 m